

LLAMADA A LA ACCION



Día Mundial de la Alimentación 2013 **" La salud de las poblaciones depende de sistemas alimentarios sanos - sistemas alimentarios sostenibles al servicio de la seguridad alimentaría y de la nutrición"**

El Día Mundial de la Alimentación (DMA) de este año se celebrará el 16 de octubre bajo el tema central "La salud de las poblaciones depende de los sistemas alimentarios sanos - sistemas alimentarios sostenibles al servicio de la seguridad alimentaría y la nutrición"

La importancia de los "sistemas alimentarios"

Un sistema alimentario está formado por el entorno, las personas, las instituciones y los procesos mediante los cuales se producen, elaboran y llevan hasta el consumidor los productos agrícolas. Todos los aspectos del sistema alimentario influyen en la disponibilidad y accesibilidad final de alimentos variados y nutritivos y, por lo tanto, en la capacidad de los consumidores de elegir dietas saludables. Naturalmente también existen otros factores como, por ejemplo, los ingresos de los hogares, los precios y los conocimientos de los consumidores. Las intervenciones médicas no pueden sustituir a largo plazo los amplios beneficios nutricionales que ofrecen las dietas saludables y equilibradas posibilitadas por un sistema alimentario que funciona correctamente y sostenibles

En la actualidad, la malnutrición impone altos costos a la sociedad que se manifiestan de muchas formas diferentes:

Uno de cada cuatro niños menores de cinco años en el mundo padece retraso del crecimiento. Esto significa que 165 millones de niños están tan malnutridos que nunca alcanzarán todo su potencial físico y cognitivo.

Aproximadamente 2 000 millones de personas en el mundo carecen de las vitaminas y minerales esenciales para gozar de buena salud.

Unos 1 400 millones de personas tienen sobrepeso. De estas, alrededor de un tercio son obesas y corren el riesgo de sufrir cardiopatías coronarias, diabetes u otros problemas de salud.

Las mujeres malnutridas tienen más probabilidades de dar a luz a niños más pequeños, que inician su vida con un riesgo mayor de padecer deficiencias físicas y cognitivas. De hecho, la malnutrición de las madres es una de las principales vías de transmisión de la pobreza de generación en generación. Al mismo tiempo, los progenitores obesos pueden sufrir carencias vitamínicas y sus hijos pueden padecer retraso del crecimiento debido al bajo peso al nacer o a unas prácticas asistenciales y alimentarias deficientes. Los niños con retraso del crecimiento pueden tener incluso mayor riesgo de desarrollar obesidad y enfermedades conexas en la edad adulta.

El costo de la malnutrición podría representar hasta un 5 por ciento de los ingresos mundiales. Si la comunidad internacional invirtiera 1 200 millones de dólares al año durante cinco años en la reducción de las carencias de micronutrientes, por ejemplo, se mejoraría la salud, se reducirían las muertes infantiles y se aumentarían los ingresos futuros. Además, se generarían unos beneficios anuales de 15 300 millones de dólares, es decir, una relación costo-beneficio de casi 1 a 13

Las causas inmediatas de la malnutrición son complejas. Entre ellas figuran las siguientes:

- la insuficiente disponibilidad de alimentos inocuos, variados y nutritivos y el insuficiente acceso a ellos;
- la falta de acceso a agua salubre, saneamiento y atención sanitaria;
- las formas inapropiadas de alimentación infantil y de dietas de los adultos.

Para hacer frente a la malnutrición, por lo tanto, son precisas medidas integradas e intervenciones complementarias en la agricultura y el sistema alimentario, en la ordenación de los recursos naturales, en la sanidad pública y la educación, así como en ámbitos de políticas más amplios.

Una dieta sana se basa tanto en la calidad como en la cantidad

En todo el mundo, la primera recomendación de los nutricionistas es “comer alimentos variados”. Una dieta variada, compuesta por cantidades y combinaciones equilibradas de frutas y hortalizas frescas, cereales, grasas y aceites, legumbres y alimentos de origen animal, proporcionará probablemente la gama completa de nutrientes que necesita la mayoría de las personas para llevar una vida sana y activa. La cantidad de comida -y su contenido energético- también es importante. La energía proporcionada por la dieta debe ser suficiente, pero no excesiva

Los sistemas alimentarios sostenibles son eficientes

Por definición, los sistemas alimentarios sostenibles proporcionan dietas nutritivas para toda la población actual a la vez que protegen la capacidad de las generaciones futuras de satisfacer sus necesidades alimentarias. Los sistemas alimentarios sostenibles utilizan los recursos de forma eficiente en todas las etapas, desde el campo hasta la mesa. Obtener la mayor cantidad de alimentos de cada gota de agua, parcela de tierra, partícula de fertilizante y minuto de trabajo ahorra recursos para el futuro y hace que los sistemas sean más sostenibles. Convertir los productos residuales como el estiércol y los desperdicios alimentarios en fertilizantes o energía de valor puede aumentar la sostenibilidad. Las plagas y las enfermedades provocan daños en los cultivos y en los animales y reducen la cantidad y la calidad de los alimentos disponibles para las personas. El uso de métodos seguros y efectivos para controlar estas pérdidas durante la producción, el procesamiento y el almacenamiento contribuye a hacer los sistemas alimentarios más sostenibles. Asimismo, los consumidores pueden contribuir eligiendo dietas equilibradas y minimizando el desperdicio de alimentos

Aumentar la producción de alimentos ayuda, pero no es suficiente

Una mayor productividad agrícola contribuye a una mejor nutrición a través del aumento de los ingresos (especialmente en países en los que la agricultura representa una gran proporción de la economía y el empleo) y la reducción del costo de los alimentos para todos los consumidores. No obstante, es importante tener en cuenta que el efecto del crecimiento agrícola es lento y puede no ser suficiente para permitir una rápida reducción de la malnutrición.

Una dieta sana va más allá de los alimentos de primera necesidad. Debe ser variada e incluir una combinación equilibrada y adecuada de energía y nutrientes. Por estas razones, las prioridades en materia de investigación y desarrollo agrícola deben incluir la dimensión de la nutrición. Se deben redoblar los esfuerzos en relación con las intervenciones encaminadas a diversificar la producción de los pequeños agricultores, con sistemas de cultivo integrados, por ejemplo.

La elección del consumidor y el cambio de comportamiento

Conseguir que los sistemas fomenten la mejora de la nutrición de manera que haya alimentos disponibles, accesibles, variados y nutritivos es clave, pero también lo es la necesidad de ayudar a los consumidores a hacer elecciones dietéticas saludables. Promover un cambio de comportamiento a través de la educación sobre nutrición y de campañas de información, a la vez que se abordan las cuestiones relacionadas con el saneamiento doméstico y se garantizan alimentos apropiados para todas las edades y etapas de la vida. El cambio del comportamiento también puede ayudar a reducir el desperdicio y contribuir a la utilización sostenible de los recursos.

Las dietas saludables exigen sistemas alimentarios saludables, además de educación, sanidad, saneamiento y otros factores.

Los sistemas alimentarios saludables solo son posibles con las políticas, los incentivos y la gobernanza apropiados.

La FIMARC ya está trabajando en el tema de los sistemas alimentarios sostenibles desde hace mucho tiempo. La FIMARC en India organiza los sistemas de producción agrícola para promover los conocimientos tradicionales y las prácticas basadas en la soberanía alimentaria. Muchos miembros de la FIMARC promueven prácticas agrícolas sostenibles, basadas en la agroecología, la agricultura ecológica, la

agricultura integrada, etc. El derecho a la alimentación, incluido el acceso a alimentos nutritivos sanos y culturalmente adecuados es la demanda clave que realizamos en todos los foros políticos.

Estoy particularmente contento de citar algunas acciones concretas que la FIMARC llevó a cabo durante nuestra campaña de 2012 en el DMA y quiero dar las gracias a todos los Movimientos que participaron en las distintas acciones del año pasado.

- KOETI de Paraguay organizó varias cooperativas de agricultores. Invitaron a los participantes a discutir sobre el hambre y la comida y llevaron a cabo investigaciones sobre los distintos factores que causan el hambre. También organizaron un juego en línea que permitió proporcionar comidas a los niños y manifestaciones para sensibilizar a la población, esto en colaboración con el Programa Mundial de Alimentos.
- El RRF de Bangladesh organizó una gran concentración y un seminario sobre los mismos Temas.
- El CCFM de Corea organizó un programa de capacitación sobre cooperativas. Trabajó con un instituto de investigación teniendo como resultado un cambio en la ley sobre las cooperativas y las empresas sociales. El CCFM prevé intercambios con otros sistemas de cooperativas en Italia, Canadá, etc.
- En El Salvador trabajaron sobre el tema de las semillas y la autonomía de los campesinos.
- INAG, en el estado de Tamil Nadu, trabajó con las mujeres los derechos sobre la tierra y los medios de subsistencia. También plantaron árboles y organizaron un programa para niños de escuela jornada del DMA.
- CARAM de Uganda reforzó el trabajo de dos cooperativas en la región central.

En este DMJ 2013 me gustaría invitar a todos nuestros Movimientos miembros, en todo el mundo, a tomar medidas concretas en relación con el tema del año.

Algunas acciones sugeridas son las siguientes, pero cada movimiento puede organizar actividades en función de su propia realidad.

- * Organización de sesiones de formación sobre **los sistemas alimentarios sostenibles para la soberanía alimentaria o sobre el régimen alimentario para una salud mejor.**
- * Organización de reuniones con personas políticas y responsables políticos locales para solicitar el apoyo para las comunidades locales que trabajan **para sistemas alimentarios sostenibles.**
- * Compartir y poner de relieve las mejores prácticas y experiencias de **agricultura sostenible.**
- * La realización de cualquier acción de solidaridad como el ayuno **para recaudar dinero para apoyar a las personas subalimentadas o para proporcionarles una comida nutritiva.**
- * Organizar una feria de **"alimentación local "** o concursos de cocina **de alimentación equilibrada.**
- * Organizar manifestaciones para sensibilizar sobre **las prácticas agroecológicas.**
- * Organizar un **Día del Voluntariado** para guardar un día de salario y así apoyar proyectos que luchan contra el hambre o enviar estos fondos a FIMARC con la mención "DMA" para apoyar este mismo tipo de proyectos en el mundo.
- * Organizar reuniones, ruedas de prensa, publicar comunicados de prensa u organizar manifestaciones para sensibilizar a la mayor cantidad de personas sobre estos temas.

En este Día Mundial de la Alimentación (DMA) 2013, FIMARC recomienda a todos sus Movimientos miembros realizar una para reflexión en profundidad sobre las opciones del consumidor, cambios en el comportamiento, los hábitos alimentarios y modos de producción e insta a todos sus miembros a organizar una jornada de acción y enviarnos las noticias de sus actividades.

Os deseo todo lo mejor para vuestras acciones de solidaridad durante el Día Mundial de la Alimentación 2013.



George Dixon Fernandez
Secretario general
Assesse, 15/09/ 2013