



## LLAMADA A LA ACCIÓN

Día Mundial de la Alimentación 2023

**“El agua es vida, el agua nutre. No dejar a nadie atrás.”**

El Día Mundial de la Alimentación se celebra el 16 de octubre, fecha que marca la creación de la FAO en 1945. El Día Mundial de la Alimentación 2023 se centra en el tema "El agua es vida, el agua nutre. No dejar a nadie atrás." "El agua es vida, el agua nutre. No dejar a nadie atrás." El tema pretende destacar el papel fundamental del agua para la vida en la Tierra y el agua como base de nuestra alimentación. También pretende sensibilizar a la opinión pública mundial sobre la importancia de gestionar el agua con prudencia, ya que el rápido crecimiento de la población, el desarrollo económico, la urbanización y el cambio climático amenazan la disponibilidad de agua. El Día Mundial de la Alimentación promueve la concienciación y la acción en todo el mundo porque el agua es una fuerza motriz para las personas, las economías y la naturaleza, y la base de nuestra alimentación. El agua es esencial para la vida en la Tierra, pero el agua dulce no es infinita y es necesario asegurarse de que nadie se quede sin acceso al agua. Con motivo de este Día Mundial de la Alimentación, la FIMARC hace un llamamiento, junto con la FAO, a los países y otros actores a implementar iniciativas concretas de gestión de los recursos hídricos, de modo que las poblaciones tengan derecho al agua para mantener su vida y sus medios de subsistencia.

El agua es esencial para la vida en la Tierra. Constituye más del 50 % de nuestros cuerpos y cubre alrededor del 71 % de la superficie del planeta. Solamente el 2.5% del agua es dulce, apta para beber, para la agricultura y para la mayoría de los usos industriales. El agua es una fuerza motriz para las personas, las economías y la naturaleza, y conforma la base de nuestra alimentación. De hecho, la agricultura representa el 72 % de las extracciones mundiales de agua dulce, pero como todos los recursos naturales, el agua dulce no es infinita.

El rápido crecimiento de la población, la urbanización, el desarrollo económico y el cambio climático están poniendo los recursos hídricos del planeta bajo un estrés cada vez mayor. Al mismo tiempo, los recursos de agua dulce por persona han disminuido un 20 % en las últimas décadas y la disponibilidad, y la calidad del agua se están deteriorando rápidamente debido a decenios de uso y gestión deficientes, sobreexplotación de aguas subterráneas, contaminación y cambio climático. Corremos el riesgo de sobrecargar este recurso preciado hasta un punto de no retorno.

Hoy en día, 2 400 millones de personas viven en países sometidos a estrés hídrico. Muchos de ellos son pequeños agricultores que ya luchan para satisfacer sus necesidades diarias, especialmente las mujeres, los Pueblos Indígenas, los migrantes y los refugiados. La competencia por este recurso inestimable está aumentando, a medida que la escasez de agua se convierte en una causa de conflicto cada vez mayor. Alrededor de 600 millones de personas que dependen, al menos parcialmente, de los sistemas alimentarios acuáticos para vivir están sufriendo los efectos de la contaminación, la degradación de los ecosistemas, las prácticas insostenibles y el cambio climático.

### **Es hora de empezar a gestionar el agua de manera prudente**

Necesitamos producir más alimentos y otros productos agrícolas esenciales con menos agua, mientras garantizamos que el agua se distribuya equitativamente, que se preserven nuestros sistemas alimentarios acuáticos y no dejar a nadie atrás.

Los gobiernos deben diseñar políticas basadas en la ciencia y la evidencia que aprovechen los datos, la innovación y la coordinación intersectorial para planificar y gestionar mejor el agua. Deben respaldar estas políticas con una mayor inversión, legislación, tecnologías y fortalecimiento de las capacidades, mientras incentivan a los agricultores y al sector privado a que participen en soluciones integradas para un uso más eficiente del agua y para su conservación.

### **¿Qué puedes hacer?**

Todos debemos dejar de dar por descontada el agua y comenzar a mejorar la forma de usarla en nuestra vida diaria. Los alimentos que comemos y su forma de producción afectan al agua. Podemos marcar la diferencia eligiendo alimentos locales, de temporada y frescos, desperdiцándolos menos, incluso reduciendo el desperdicio de alimentos y encontrando maneras seguras de reutilizarlos mientras evitamos la contaminación del agua.

Juntos podemos tomar medidas relacionadas con el agua para el futuro de la alimentación, las personas y el planeta

### **El agua como medio de vida**

El agua cubre el 71 % de la superficie de nuestro planeta. Desde océanos hasta lagos, ríos y estuarios, los cuerpos de agua son el hogar de ecosistemas florecientes, que albergan hábitats importantes y una abundancia de biodiversidad sorprendente. De hecho, más de 600 millones de personas dependen de los sistemas alimentarios acuáticos para vivir. Son el pilar de las

comunidades costeras y del interior, apoyan las economías locales e influyen en las culturas de todo el mundo.

En la actualidad, explotamos casi 3 000 especies en la pesca de captura y cultivamos más de 650 de estas especies. La diversidad de los sistemas alimentarios acuáticos los convierte en una fuente única e imprescindible de nutrición y seguridad alimentaria. Los alimentos acuáticos son cada vez más reconocidos por su potencial para combatir la malnutrición, debido a la riqueza de nutrientes esenciales como los ácidos grasos omega-3, las vitaminas y los minerales que son vitales para la salud humana.

Preservar y salvaguardar estos ecosistemas acuáticos y las especies que sustentan no es solo una responsabilidad, sino una necesidad para el bienestar de nuestro planeta y de sus habitantes.

Existen pocos lugares en la Tierra donde el agua sea más accesible en cantidades adecuadas para satisfacer las necesidades de las personas. La disponibilidad, ausencia o escasez del agua ha marcado toda la historia de la humanidad, y continúa siendo una de las preocupaciones más apremiantes con las que tienen que enfrentarse las personas en la actualidad. Dado que se espera que la población mundial supere los 9 000 millones en 2050, nunca ha sido más necesario alimentar a la creciente población mundial de manera saludable, equitativa y sostenible.

Hay varios problemas relacionados con el agua a los que nos enfrentamos como comunidad mundial, tales como la escasez de agua, la contaminación del agua y una distribución desigual de los recursos hídricos.

Para abordar los desafíos actuales del agua, debemos garantizar el uso efectivo del agua en los sistemas agroalimentarios, encontrar formas seguras de reutilizar las aguas residuales, salvaguardar nuestras aguas y sistemas alimentarios acuáticos y proporcionar alimentos nutritivos asequibles para todos frente al cambio climático y la demanda creciente.

### **Entender los desafíos**

El rápido crecimiento de la población, la urbanización, el desarrollo económico y el cambio climático han pasado una elevada factura a nuestros recursos hídricos. Junto con la contaminación, la extracción excesiva y la mala gestión del agua en general, esto crea una combinación compleja de desafíos.

Más del 80 % de las aguas residuales del mundo se liberan al medio ambiente sin tratar.

La contaminación del agua resultante nos afecta a todos, incluidos alrededor de 600 millones de personas que se dedican a la pesca para ganarse la vida. Los desafíos relativos al agua afectan a personas diferentes de maneras distintas. Especialmente en zonas con escasez de agua, incluso el cambio más pequeño puede tener una gran repercusión en la vida de las personas. Los más afectados por la escasez de agua suelen ser los pequeños productores de países de bajos ingresos, que ya luchan para satisfacer sus necesidades diarias de agua, alimentos y servicios básicos. Esto es especialmente cierto para las mujeres y las niñas, los Pueblos Indígenas, los migrantes y los refugiados.

La mala gobernanza del agua a menudo genera conflictos. Varios grupos pueden estar usando una fuente de agua pacíficamente durante mucho tiempo, pero a medida que esa agua es menos abundante, los agricultores, las personas que dependen de los bosques, los pastores y otros pueden encontrarse en desacuerdo sobre quién tiene derecho a usarla y en qué medida. Esto plantea desafíos para los sistemas locales de gobernanza del agua y para los marcos legales nacionales, que no siempre reconocen los derechos tradicionales sobre estos recursos hídricos y entienden las necesidades cambiantes.

Por añadidura, los fenómenos meteorológicos extremos están aumentando y la mayoría involucran al agua. Alrededor del 74 % de todos los desastres ocurridos entre 2001 y 2018 estuvieron relacionados con el agua y causaron daños económicos valorados en casi 700 000 millones de USD.<sup>5</sup> Los desastres relacionados con inundaciones se han duplicado con creces desde el año 2000 y el número, y la duración de las sequías han aumentado en casi un tercio. Las amenazas que plantean la escasez o el exceso de agua para nuestra seguridad alimentaria, los ecosistemas y el bienestar tendrían que estar claras para todos nosotros. Lo mismo debería suceder con la urgencia de actuar, para garantizar un futuro dotado de seguridad hídrica para todos.

Cada desafío está conectado y debemos enfrentarnos a ellos juntos.

Se deben encontrar soluciones nuevas para la escasez y la seguridad del agua mediante la ciencia y la innovación, mientras que se aprovechan también los conocimientos tradicionales. Las asociaciones y la cooperación son vitales asimismo para garantizar el acceso al agua potable y, por extensión, a la seguridad alimentaria. Todo el mundo tiene un papel que desempeñar.

El agua nos conecta; es nuestra historia compartida, presente y futura.

## DATOS BÁSICOS

- ✚ El 95 % de nuestros alimentos se produce en la tierra y todo comienza con el suelo y el agua
- ✚ La agricultura representa el 72 % de las extracciones mundiales de agua dulce, mientras que los municipios utilizan el 16 % para los hogares y servicios, y las industrias utilizan el 12 %.
- ✚ Unos 2 400 millones de personas viven en países sometidos a estrés hídrico. Aproximadamente el 10 % de la población mundial vive en países con estrés hídrico alto y crítico.
- ✚ Más del 80 % de las aguas residuales se liberan al medio ambiente sin ser tratadas.
- ✚ Se espera que en 2050 la demanda mundial de agua para la agricultura aumente en un 35 %.
- ✚ Alrededor de 3/4 de todos los desastres ocurridos entre 2001 y 2018 estuvieron relacionados con el agua. Estos desastres causaron daños económicos por valor de casi 700 000 millones de USD..
- ✚ Desde el año 2000 los desastres relacionados con inundaciones han aumentado en un 134 %. La cantidad y duración de las sequías se ha incrementado en un 29 %.
- ✚ Los humedales, los enclaves más biológicamente diversos de todos los ecosistemas, están desapareciendo tres veces más rápido que los bosques. Se ha perdido alrededor del 85 % de ellos en los últimos 300 años.
- ✚ Limitar el calentamiento mundial a 1,5 °C, en lugar de 2 °C, beneficiará los recursos hídricos y reducirá el estrés hídrico provocado por el cambio climático
- ✚ Al menos 600 millones de personas dependen en alguna medida de los sistemas alimentarios acuáticos para vivir. Estos son fundamentales para la nutrición y la seguridad alimentaria.<sup>13 12 10</sup> Se desecha anualmente el 17 % de todos los alimentos disponibles para los consumidores en todo el mundo, desperdiciando el agua valiosa utilizada para producirlos.

## LLAMAMIENTOS A LA ACCIÓN DEL FIMARC

En el curso del DMA 2023, quisiera llamar a nuestros movimientos miembros de todo el mundo a emprender acciones concretas para la realización de un mundo sin hambre a través de dietas saludables. Agradezco a todos los movimientos que se han implicado en diversas acciones el año pasado.

A continuación, se menciona una propuesta de acciones relacionadas con el DMA 2023, pero cada movimiento puede organizar actividades basadas en su propia realidad.

- ❖ Informa las políticas hidrológicas y agrícolas, y asesorar en los procesos de toma de decisiones.
- ❖ • Comparte conocimientos, datos y habilidades.
- ❖ • Haz campaña a favor del cambio.
- ❖ • Aboga por la rendición de cuentas y la inclusión en la toma de decisiones.
- ❖ • Encuentra maneras innovadoras de producir bienes con menos agua.
- ❖ Comprende de dónde proviene el agua y a dónde va.
- ❖ • Reduce la contaminación en tu actividades. Esto incluye reducir los productos químicos tóxicos y mejorar el tratamiento y la reutilización de las aguas residuales
- ❖ • Administración del agua más eficiente, comenzando con una auditoría del agua
- ❖ **Réduisez l'utilisation de pesticides et d'engrais et éliminez-les correctement.**
- ❖ **Adoptez des pratiques durables et agro-alimentaires pour tirer le meilleur parti de l'eau que vous utilisez.**
- ❖ • Compartir las tareas de recolectar agua equitativamente entre hombres y mujeres, niños y niñas, para que todos tengan tiempo para otras actividades
- ❖ Elige frutas y verduras frescas y de temporada: por lo general, se necesita menos agua para producirlas.
- ❖ • Reducción del desperdicio de alimentos. Significa que se desperdicia menos agua
- ❖ . • Ahorra agua. Esto incluye usar menos energía, ya que gran parte de ella se genera en el uso del agua.
- ❖ • Compra de forma sostenible. Esto incluye pescado con etiqueta ecológica, pero también fibras como el algodón, que necesitan menos agua y liberan menos microplásticos en el medio ambiente que los tejidos sintéticos.
- ❖ • No contamines el agua y participa en las campañas de limpieza, si puedes.

#### ❖ **OTRAS ACCIONES**

- Organizar actividades de recreación y deportes como una carrera, una marcha, una caminata o incluso un maratón para concienciar sobre los problemas del agua
- Organizar conferencias, paneles y mesas redondas pública con líderes políticos, educadores, científicos y agricultores. sobre gestión y conservación sostenibles del agua

- Organizar donaciones de alimentos que de lo contrario se desperdiciarían o perderían, de acuerdo con las normas locales sobre alimentos. Vínculo con cafeterías y comercios locales
- Organizar reuniones de barrio, conferencias de prensa, comunicados de prensa o demostraciones contra el monopolio del agua y la explotación de las multinacionales
- Organizar una jornada de trabajo voluntario para ahorrar dinero y apoyar proyectos de erradicación del hambre en vuestro propio lugar o enviarlo al fondo de FIMARC-DMA para ayudar a otras personas que lo necesitan en todas partes del mundo.
- Llevar a cabo acciones de sensibilización sobre conservación del agua

Durante este JMA 2023, FIMARC insta a todos sus movimientos miembros a realizar profundas reflexiones y emprender acciones para la consecución progresiva del **“El agua es vida, el agua nutre. No dejar a nadie atrás.”** y presionar a los gobiernos para que hagan lo mismo. Instamos a todos los miembros a organizar un día de acción común para sensibilizar sobre este tema y enviarnos las noticias sobre sus actividades.

Os deseo todo lo mejor para vuestras acciones durante la JMA 2023.

Wolfgang Scharl    Jean Claude Germon    Fr.Tomas Jose Spanghero    George Dixon Fernandez

Presidente

Tesorero

Asesor

Secretario General

ASSESE, 22/09/2023  
Referencia –[www.fao.org](http://www.fao.org)