



## LLAMADA A LA ACCIÓN

Día Mundial de la Alimentación 2021 (JMA 2021)

**Nuestras acciones son nuestro futuro**

**“Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor.”**

El Día Mundial de la Alimentación 2021 se centra en el tema " **Nuestras acciones son nuestro futuro -Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor.**" Con motivo de este DMA, la FIMARC convoca con la FAO a todos los países y otros actores a implementar iniciativas concretas para crear un mundo sin hambre. El Día Mundial de la Alimentación se celebra el 16 de octubre, fecha que marca la creación de la FAO en 1945.

La acción colectiva de todos los países es lo que hace que el Día Mundial de la Alimentación sea uno de los días más celebrados de la ONU. Los alimentos que elegimos y la forma en que los consumimos afectan a nuestra salud y a la de nuestro planeta. Tiene un impacto en el funcionamiento de los sistemas agroalimentarios. El Día Mundial de la Alimentación 2021 se celebrará por segunda vez mientras los países de todo el mundo se enfrentan a los efectos generalizados de la pandemia mundial de Covid-19. Es el momento de mirar hacia el futuro que debemos construir juntos.

### **Importancia del tema**

Un precio alto El planeta tendrá que sustentar a 10 000 millones de personas en 2050, lo que ejercerá una presión cada vez mayor en los recursos naturales, el medio ambiente y el clima. Incluso con los niveles actuales, hay que pagar un precio inadmisiblemente alto por la producción de alimentos: degradando o destruyendo hábitats naturales, contribuyendo a la extinción de especies y costando billones de dólares en recursos perdidos y desperdiciados. Y lo que es más importante, los sistemas agroalimentarios actuales están exponiendo desigualdades e injusticias profundas. Al menos 2 000 millones de personas no tienen acceso regular a cantidades suficientes de alimentos nutritivos e inoocuos, mientras que 3 000 millones no pueden permitirse dietas saludables y la obesidad sigue aumentando en todo el mundo.

### **Desperdiciando**

Mientras millones de personas pasan hambre, todos los días se pierden grandes cantidades de alimentos, ya sea porque se estropean durante la producción o el transporte o porque los hogares, minoristas o restaurantes los arrojan a los contenedores de basura. El despilfarro de alimentos también significa un desperdicio de los preciosos recursos utilizados en su producción. Hasta el 10% de las emisiones mundiales de los gases de efecto invernadero están asociadas con alimentos que no se consumen. El desperdicio de alimentos está llenando los vertederos del mundo, donde se descomponen y generan metano, un gas de efecto invernadero que es más dañino que el CO2. En los países en desarrollo, existe la necesidad de mejorar el almacenamiento y las infraestructuras para evitar la pérdida de alimentos, así como el acceso a tecnologías que puedan igualar la oferta y la demanda agroalimentarias

### **EL COSTE DE LA COVID-19**

Este Día Mundial de la Alimentación es el segundo que se celebra durante la COVID-19, que ha tenido repercusiones devastadoras para la seguridad alimentaria en todo el mundo. La pandemia de COVID-19 ha provocado una recesión económica que podría sumar hasta 100 millones o más a los 690 millones de personas que ya padecen hambre

## **¿Qué necesita cambiar?**

Para reparar nuestros sistemas agroalimentarios fracturados, se necesita una acción colectiva, para que todos tengan suficientes alimentos inocuos y nutritivos que comer, y toda la cadena de suministro de alimentos sea más sostenible, resiliente e inclusiva, con condiciones decentes y protección social para quienes trabajan en el sector. Para que se produzca este cambio, cada uno debe desempeñar su papel. Eso significa que los gobiernos cambien las políticas, el sector privado cambie los modelos comerciales y que todos nosotros cambiemos nuestra actitud y comportamiento

### **El sistema alimentario debe ser Sostenible y justo**

Un sistema agroalimentario sostenible es aquel en el que se dispone de una variedad de alimentos suficientes, nutritivos e inocuos a un precio asequible para todos, y en el que nadie pase hambre ni sufra malnutrición. Los estantes están repletos en el mercado o en la tienda de alimentos local, pero se desperdician menos alimentos y la cadena de suministro de alimentos es más resiliente a las crisis como los fenómenos meteorológicos extremos, escaladas de precios o pandemias, todo ello a la vez que se limita, en lugar de empeorar, la degradación medioambiental o el cambio climático. Los sistemas agroalimentarios sostenibles brindan seguridad alimentaria y nutrición para todos, sin comprometer las bases económicas, sociales y medioambientales para las generaciones futuras. Conducen a una mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor, no dejando a nadie atrás.

### **El poder del consumidor**

Los alimentos que elegimos y la forma que tenemos de prepararlos, cocinarlos, almacenarlos y desecharlos nos convierten en parte activa del funcionamiento de un sistema agroalimentario. Todo el mundo es un consumidor, y es hora de cambiar los viejos patrones para mejorar los sistemas agroalimentarios. Podemos influir en el mercado eligiendo productos nutritivos y que sean medioambiental y socialmente responsables. Esto presionará a los gobiernos para que diseñen políticas más sostenibles, promuevan métodos agrícolas mejorados y motiven una mayor inversión en dietas saludables sostenibles. A nivel práctico, podemos comenzar añadiendo nuevos alimentos de temporada y cultivados localmente a nuestras dietas, reduciendo el desperdicio de alimentos, negándonos a comprar alimentos con envases excesivos y leyendo sobre el impacto medioambiental y social que tienen los alimentos que comemos.

### **Proteger a los pequeños agricultores familiares**

Los agricultores que trabajan en pequeñas parcelas de tierra (menos de 2 hectáreas) suministran más de un tercio de todos los alimentos que se consumen en el mundo. Estas granjas, en su mayoría concentradas en países en desarrollo, generalmente son explotadas por familias pobres y que sufren, ellas mismas, inseguridad alimentaria. Para que estos héroes de la alimentación jueguen un papel fundamental en la transformación de los sistemas alimentarios, necesitarán un mejor acceso a la capacitación, la financiación, los incentivos y la comercialización, así como protección social para proteger su salud y sus medios de vida.

### **¿Qué pueden hacer los países?**

- Garantizar que todas las personas en todas partes tengan acceso a suficientes alimentos asequibles, nutritivos e inocuos, al avanzar hacia sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles.
- Hacer píticas, que considere diversas áreas que repercuten en los sistemas alimentarios: agricultura, sanidad, educación, medio ambiente, agua, saneamiento, género, protección social, comercio, empleo y finanzas.

- Reconocer la importancia de la innovación, los conocimientos autóctonos y el papel de las campesinas, mujeres y los jóvenes en la transformación de los sistemas alimentarios.
- Ayudar a los pequeños agricultores a mejorar sus medios de vida, aumentando el acceso a la formación, la financiación, las tecnologías digitales, los servicios de extensión, la protección social, los sistemas de alerta temprana y las variedades de cultivos o razas animales resistentes al cambio climático.
- Invertir en infraestructura, tecnologías asequibles y capacitación para minimizar la pérdida de alimentos pos cosecha.

### **¿Qué pueden hacer los agricultores?**

- Adoptar prácticas agrícolas sostenibles que respeten la biodiversidad, sean más respetuosas con el medio ambiente y utilicen los recursos naturales de manera más eficiente.
- Minimizar las pérdidas cosechando en el momento adecuado, mejorando las instalaciones de almacenamiento y aprendiendo sobre las mejores prácticas y tecnologías.

### **¿Qué puede hacer el sector privado?**

- Proporcionar condiciones de trabajo dignas y garantizar que el personal tenga acceso a alimentos nutritivos en el lugar de trabajo.
- Elegir envases que ofrezcan una vida útil más prolongada y una mayor seguridad alimentaria, mientras incluyen materiales biodegradables o reciclables.

### **¿Qué puede hacer el mundo académico?**

- Las universidades, las escuelas y los centros de educación y formación técnica y profesional deben proporcionar educación nutricional a los estudiantes.

### **¿Qué puede hacer la sociedad civil?**

- Dar voz a los pobres, los pequeños agricultores, los pueblos indígenas, las mujeres y los jóvenes del mundo, ya que los sistemas agroalimentarios solo pueden transformarse si todos están involucrados.

### **¿Qué podemos hacer todos nosotros?**

- Elegir alimentos nutritivos diversos en lugar de los altamente procesados, lo que aumenta la demanda de alimentos saludables.
- Añadir proteínas de origen vegetal como nueces y legumbres a nuestra dieta, que son más baratas que las proteínas animales y más respetuosas con nuestro planeta.
- Planificar y organizar nuestras compras y la preparación de alimentos, para evitar el deterioro y desperdicio de alimentos.
- ¡Sea un defensor de las dietas saludables y sostenibles! Comparta su opinión con su comunidad y asegúrese de que haya alimentos saludables disponibles en las escuelas, centros de asistencia y otros lugares públicos.

## DATOS BÁSICOS

- ✚ Más de 3 000 millones de personas (casi el 40% de la población mundial) no pueden permitirse una dieta saludable
- ✚ Casi 2 000 millones de personas padecen sobrepeso u obesidad debido a una mala alimentación y un estilo de vida sedentario.
- ✚ Los costos de la atención sanitaria conexos podrían superar los 1,3 billones de USD anuales en 2030
- ✚ Los sistemas agroalimentarios del mundo en la actualidad emplean a 1 000 millones de personas, más que cualquier otro sector
- ✚ Los pequeños agricultores producen más del 33% de los alimentos del mundo, a pesar de los desafíos como la pobreza y la falta de acceso a la financiación, la capacitación y la tecnología
- ✚ A escala mundial, un 20% más de mujeres que de hombres de entre 25 y 34 años viven en la pobreza extrema y más del 18% de las mujeres indígenas viven con menos de 1,90 USD al día
- ✚ Los sistemas alimentarios del mundo son actualmente responsables de más del 33% de las emisiones antropógenas de gases de efecto invernadero mundiales
- ✚ El 14% de los alimentos del mundo se pierde debido a la recolección, manipulación, almacenamiento y traslado inadecuados, y el 17% se desperdicia por parte de los consumidores
- ✚ El 55% de la población mundial reside en ciudades y esto aumentará hasta el 68% en 2050
- ✚ El 10% de las personas se ven afectadas por suministros de alimentos nocivos contaminados por bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas

## LLAMAMIENTOS A LA ACCIÓN DEL FIMARC

En el curso del DMA 2021, quisiera llamar a nuestros movimientos miembros de todo el mundo a emprender acciones concretas para la realización de un mundo sin hambre a través de dietas saludables. Agradezco a todos los movimientos que se han implicado en diversas acciones el año pasado.

A continuación, se menciona una propuesta de acciones relacionadas con el DMA 2021, pero cada movimiento puede organizar actividades basadas en su propia realidad.

### ❖ **Elija dietas saludables**

Necesitamos elegir salud en cada paso del sistema alimentario. ¡Empiece con sus propios pasos! Protéjalos eligiendo alimentos diversos y nutritivos. Así como la variedad sostiene la biodiversidad, una dieta variada y equilibrada beneficia a su cuerpo y a su mente.

### ❖ **Reduzca el desperdicio de alimentos**

¡Compre solo lo que necesita y consúmalo todo! Cuando tiramos los alimentos, desperdiciamos el agua y la energía que se utilizaron para producirlos y transportarlos, y también aumentamos las emisiones de gases de efecto invernadero. Trate de mejorar el almacenamiento de alimentos y la planificación de las comidas en casa, y prepare encurtidos, salmueras o mermeladas con las frutas y verduras que no haya consumido.

#### ❖ **Recicle**

Puede devolver los nutrientes al suelo haciendo compostaje de alimentos crudos o cocidos que ya no pueda comerse. Pruebe el compostaje si tiene un jardín o busque programas locales de elaboración de compost

#### ❖ **Cultivar alimentos**

Cultivar alimentos también es divertido y una forma de aprender sobre las plantas y apreciarlas, ¡mientras mejora su dieta

#### ❖ **Comparta conocimientos e información**

Expresar su opinión y compartir conocimientos e información. Lograr que más personas se preocupen por cómo se producen nuestros alimentos y cómo afecta esto a nuestro planeta. Sensibilice acerca de una mejor nutrición.

#### ❖ **OTRAS ACCIONES**

- Organizar actividades de recreación y deportes como una carrera, una marcha, una caminata o incluso un maratón contra el hambre y la malnutrición.
- Organizar conferencias, paneles y mesas redondas pública con líderes políticos, educadores, científicos y agricultores. Donaciones de alimentos
- Organizar donaciones de alimentos que de lo contrario se desperdiciarían o perderían, de acuerdo con las normas locales sobre alimentos. Vínculo con cafeterías y comercios locales
- Planifique una exposición del JMA para respaldar sus productos agrícolas en su región.
- Organizar reuniones de barrio, conferencias de prensa, comunicados de prensa o demostraciones sobre el tema de la sensibilización de la sociedad.
- Organizar una jornada de trabajo voluntario para ahorrar dinero y apoyar proyectos de erradicación del hambre en vuestro propio lugar o enviarlo al fondo de FIMARC-DMA para ayudar a otras personas que lo necesitan en todas partes del mundo.
- Llevar a cabo acciones de sensibilización sobre el tema del JMA

Durante este JMA 2021, FIMARC insta a todos sus movimientos miembros a realizar profundas reflexiones y emprender acciones para la consecución progresiva del " **Nuestras acciones son nuestro futuro-Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor.**" y presionar a los gobiernos para que hagan lo mismo. Instamos a todos los miembros a organizar un día de acción común para sensibilizar sobre este tema y enviarnos las noticias sobre sus actividades. Os deseo todo lo mejor para vuestras acciones durante la JMA 2021.

Wolfgang Scharl    Jean Claude Germon    Fr.Tomas Jose Spanghero    George Dixon Fernandez

Presidente

Tesorero

Asesor

Secretario General

ASSESE, 26/09/2021

Referencia –[www.fao.org](http://www.fao.org)