



## APPEL A L'ACTION

### Journée mondiale de l'Alimentation 2019

AGIR POUR L'AVENIR.

**UNE ALIMENTATION Saine POUR UN MONDE #FAIMZÉRO.**

**La journée mondiale de l'alimentation est une journée d'action contre la faim**

Fondée en 1945 pour unir toutes les nations dans la lutte contre la faim, la FAO fête son anniversaire le 16 octobre, à travers une célébration mondiale connue comme la Journée Mondiale de l'Alimentation. Cette Journée Mondiale de l'Alimentation a pour objectif de sensibiliser et de mener des actions dans le monde au bénéfice de ceux qui souffrent de la faim et pour rappeler la nécessité d'assurer la sécurité alimentaire et des régimes nutritionnels pour tous. Le focus de cette journée est que la nourriture est un droit humain fondamental. La Journée Mondiale de l'Alimentation 2019 mettra l'accent sur le thème " **AGIR POUR L'AVENIR UNE ALIMENTATION Saine POUR UN MONDE #FAIMZÉRO** ". À l'occasion de cette Journée Mondiale de l'Alimentation, la FIMARC appelle avec la FAO dans tous les pays et d'autres acteurs à mettre en œuvre des initiatives concrètes pour créer un monde sans faim grâce à une alimentation saine.

#### CONTEXTE

Cette année, la JMA lance un appel à l'action à tous les secteurs afin que tous puissent bénéficier d'une nourriture saine et durable. En même temps, elle invite chacun d'entre nous à commencer à s'interroger sur ce que nous mangeons

Atteindre l'objectif Faim Zéro, ce n'est pas juste s'attaquer au problème de la faim dans le monde, c'est aussi nourrir les personnes et prendre soin de la planète. Nous avons assisté ces dernières années à une transformation profonde de notre alimentation et de nos habitudes alimentaires du fait de la mondialisation, de l'urbanisation et de la hausse des revenus. Nous sommes passés d'une alimentation de saison, essentiellement végétale et riche en fibres à une nourriture hypercalorique, riche en amidons raffinés, en sucres, en graisses, en sel, en aliments transformés, en viande et autres produits animaux. A la maison, on cuisine de moins en moins, et les consommateurs, en particulier dans les zones urbaines, font de plus en plus leurs courses dans les grandes surfaces, mangent dans les fast food, dans la rue (street food) ou achètent des plats cuisinés à emporter.

L'association de régimes alimentaires malsains et de modes de vie sédentaires a entraîné l'escalade des taux d'obésité, non seulement dans les pays développés, mais aussi dans les pays à faible revenu où coexistent souvent la faim et l'obésité. A l'heure actuelle, plus de 670 millions d'adultes et 120 millions de filles et de garçons (de 5 à 19 ans) sont obèses, et plus de 40 millions d'enfants de moins de cinq ans sont en surpoids, tandis que plus de 800 millions de personnes souffrent de la faim. L'obésité et d'autres formes de malnutrition touchent actuellement près d'une personne sur trois, et d'après les projections, en 2025, une personne sur deux.

Une mauvaise alimentation est le principal facteur de risque de mortalité à travers le monde par maladies non transmissibles (MNT), notamment les maladies cardiovasculaires, le diabète et certains types de cancers. Et les mauvaises habitudes alimentaires, responsables d'un cinquième des décès dans le monde, grèvent lourdement les budgets de santé nationaux avec des coûts s'élevant à 2 000 milliards de dollars par an.

Dans nos systèmes alimentaires tels qu'ils sont structurés, de la production agricole à la transformation et à la vente, il n'y a guère de place pour des aliments frais produits localement. L'intensification de la production vivrière et le changement climatique sont en train de provoquer une perte rapide de la biodiversité. Aujourd'hui, seules neuf espèces végétales assurent 66 pour cent de la production agricole totale, alors que tout au long de son histoire, l'homme a cultivé plus de 6.000 espèces pour se nourrir. La diversification des cultures est cruciale pour garantir une alimentation saine et préserver l'environnement.

## **Une alimentation saine est essentielle pour une bonne santé et une bonne nutrition.**

### **{ Organisation mondiale de la santé }**

Il vous protège contre de nombreuses maladies chroniques non transmissibles, comme les maladies cardiaques, le diabète et le cancer. Une alimentation saine comprend une combinaison d'aliments différents. Il s'agit notamment de :

- Les aliments de base comme les céréales (blé, orge, seigle, maïs ou riz) ou les tubercules ou racines amylacés (pomme de terre, igname, taro ou manioc),
- Légumineuses (lentilles et haricots).
- Fruits et légumes- Aliments d'origine animale (viande, poisson, œufs et lait).

Les recommandations de l'OMS, pour suivre un régime alimentaire sain, et les avantages de le faire.

- Allaiter les bébés et les jeunes enfants
- Mangez beaucoup de légumes et de fruits
- Mangez moins de gras
- Limiter la consommation de sucres
- Réduire la consommation de sel

### **QUELQUES FAITS ET CHIFFRES**

- Plus de 150 millions d'enfants de moins de 5 ans souffrent de retards de croissance et plus de 50 millions sont victimes d'émaciation.
- Une alimentation déséquilibrée, associée à un mode de vie sédentaire, a supplanté le tabagisme comme premier facteur de risque mondial de mortalité et d'invalidité.
- La majorité de la population mondiale vit dans des pays où le surpoids et l'obésité sont plus meurtriers que la faim.
- Différentes formes de malnutrition peuvent co-exister au sein d'un même foyer et même d'un seul individu tout au long de leur vie et se transmettre d'une génération à l'autre.
- On estime à 2 000 milliards de dollars les dépenses annuelles mondiales de santé liées à l'obésité.
- Des milliards de personnes manquent des nutriments indispensables pour mener une vie saine et active.
- Les dégâts à l'environnement causés par les systèmes alimentaires pourraient augmenter de 50 à 90 pour cent du fait de la consommation accrue d'aliments transformés, de viande et d'autres produits animaux dans les pays à revenu faible et intermédiaire.
- Sur quelque 6 000 espèces de plantes cultivées pour l'alimentation humaine à travers l'histoire, seulement 8 fournissent aujourd'hui plus de 50 pour cent de nos calories quotidiennes.
- Le changement climatique menace tant la qualité que la quantité des cultures, avec pour conséquence des baisses de rendements.
- Par ailleurs, la hausse des températures exacerbe les pénuries d'eau, modifiant les interactions entre plantes, ravageurs et agents pathogènes tout en diminuant la taille des poissons

## **CE QU'IL FAUT FAIRE**

La bonne nouvelle est qu'il existe des solutions abordables pour réduire toutes les formes de malnutrition, mais celles-ci demandent un plus grand engagement et des mesures à l'échelle mondiale.

Nous devons tous limiter notre consommation d'aliments riches en sel, sucre et graisses saturées et inviter dans notre vie quotidienne des aliments nutritifs. Vous pouvez modifier votre alimentation, apprendre à déchiffrer les étiquettes nutritionnelles, devenir un consommateur averti, préconiser l'offre de choix alimentaires plus nutritifs au travail ou au sein de votre communauté, faire de l'exercice ou prendre conscience de votre empreinte carbone.

### **Les gouvernements**

Les Gouvernements doivent investir dans la nutrition et mettre en place les bonnes politiques axées sur une alimentation plus saine et durable à des prix abordables. Ces politiques devraient permettre aux petits exploitants et aux agriculteurs de diversifier la production et de contribuer à des systèmes alimentaires durables, à sensibiliser le public et les professionnels de la nutrition.

Les Gouvernements doivent accroître la disponibilité et l'accessibilité d'aliments variés et nutritifs pour une alimentation saine en fixant, en appliquant et en actualisant régulièrement les lignes directrices alimentaires et les normes nutritionnelles nationales, et en créant des plateformes transversales pour informer les politiques alimentaires et agricoles et orienter des interventions comme les programmes d'alimentation scolaire, l'aide alimentaire, les achats publics de nourriture et les réglementations sur la commercialisation, l'étiquetage et la publicité alimentaires. Pour faire changer les comportements, les efforts doivent être soutenus par les médias, par des campagnes de sensibilisation et des programmes d'éducation nutritionnelle, par des interventions auprès des communautés et des actions d'information dans les points de vente, y compris sur l'étiquetage.

Les Gouvernements doivent affronter la malnutrition à la racine. Les solutions ancrées dans la production vivrière (agriculture, élevage, pêches, etc.) peuvent contribuer grandement à réduire la malnutrition, à accroître la diversité des aliments et à améliorer la nutrition pour un avenir plus sain et durable. Les pays doivent adopter des pratiques de production vivrière sensibles à la nutrition et moins centrées sur les variétés à rendement élevé et économiquement plus rentables et davantage sur la diversité et la qualité nutritionnelle. Ils doivent produire toute une gamme d'aliments sûrs, nutritifs, accessibles et culturellement appropriés en quantité suffisante pour satisfaire les besoins alimentaires des populations dans une optique durable. Cela aura un effet positif sur notre santé, sur la biodiversité et préservation de l'environnement tout en réduisant les coûts de santé publique.

### **Les petits paysans**

Les petits paysans doivent offrir davantage de variété en diversifiant la production et en adoptant des méthodes agricoles durables pour préserver les ressources naturelles tout en accroissant la productivité et les revenus. Les populations rurales vulnérables doivent accéder à l'autonomie en se regroupant au sein de coopératives locales afin de partager leurs connaissances et pouvoir accéder aux financements et aux technologies durable. Les agriculteurs peuvent également augmenter leurs revenus et réduire les prix à la consommation en trouvant des moyens de conserver la qualité et la fraîcheur des produits et diminuer les pertes après récolte. Les gens doivent prendre soin de leur santé et être informés pour modifier leurs choix et habitudes alimentaires et limiter la consommation de produits riches en graisses, sucre et/ou sel. Nous devons redécouvrir l'importance

d'aliments frais de saison, des aptitudes culinaires, des savoirs traditionnels et de la biodiversité locale.

### **Les entreprises alimentaires du secteur privé**

Les entreprises alimentaires du secteur privé doivent introduire des aliments plus nutritifs et se conformer aux lois et aux règlements concernant la production et la vente de nourriture, la reformulation de produits alimentaires, l'étiquetage nutritionnel (informant les consommateurs sur les niveaux élevés de matières grasses totales, de gras saturés, de sucre ou de sel), et la commercialisation et la publicité des aliments, tout particulièrement à l'intention des enfants.

### **Les jeunes**

**Les jeunes** du monde entier peuvent aussi être des artisans du changement et des défenseurs d'une alimentation saine et de la Faim Zéro.

### **La FAO**

La FAO doit fournir aux pays des informations témoignant des multiples aspects de la malnutrition et à collaborer avec eux pour la mise au point de réponses stratégiques, en offrant un appui technique aux mécanismes de gouvernance mondiale pour améliorer la nutrition et promouvoir une alimentation saine et durable auprès d'un public plus vaste, en particulier par des activités de développement des capacités et de sensibilisation.

### **APPELS À L'ACTION DE LA FIMARC**

Dans le courant de la JMA 2019, je voudrais appeler nos mouvements membres partout dans le monde pour entreprendre des actions concrètes pour la réalisation d'un monde sans faim grâce à une alimentation saine. Je remercie tous les mouvements qui se sont investis dans diverses actions l'année dernière.

Une proposition d'actions en lien avec le thème de la JMA 2019 sont mentionnés ci-dessous, mais chaque mouvement peut organiser des activités en se fondant sur leur propre réalité.

- ***Organiser une activité de campagne afin de sensibiliser le public sur « UNE ALIMENTATION SAINE POUR UN MONDE #FAIMZÉRO. Faim Zéro »***
- ***Organiser des festivals et foires des dégustations et démonstrations culinaires, marchés alimentaires et expositions de produits du terroir***
- ***Organiser des Manifestations culturelles comme concerts, chœurs, théâtre et même danse.***
- ***Organiser des activités loisirs et sports comme une course, une marche, une ballade ou même un marathon contre la faim.***
- ***Organiser des Conférences, débats et tables rondes publiques avec des dirigeants politiques, des éducateurs, des scientifiques et des agriculteurs,***
- ***Organiser les dons de nourriture qui autrement auraient été jetés conformément aux règlements locaux. Lien avec les magasins locaux, restaurants, etc.***
- ***Organisez une exposition pour la JMA pour soutenir vos projets et des partenariats multilatéraux ou des produits agricoles.***
- ***Remise de prix et récompenses pour rendre hommage aux agriculteurs, éleveurs, pêcheurs, producteurs et associations paysannes qui contribuent à la Faim Zéro dans votre pays en***

***organisant une cérémonie***

- ***Plantez un arbre (arbres fruitiers ou légumes) pendant votre événement JMA***
- ***Organiser des coins réunions, conférences de presse, communiqués de presse ou des démonstrations sur le thème de la sensibilisation de la société***
- ***Organiser une journée travail bénévole pour économiser de l'argent et à l'appui de la faim des projets d'éradication dans votre propre place ou envoyer à la caisse de la FIMARC JMA pour soutenir d'autres personnes qui sont dans le besoin partout dans le monde***
- ***Mener des actions de sensibilisation sur les régimes alimentaires sains***
- ***Organiser des concours de cuisine traditionnelle avec des aliments frais locaux pour sensibiliser le public à une alimentation saine***
- ***Faites votre propre régime alimentaire équilibré et sain***
- ***Acheter local auprès d'agriculteurs locaux chaque fois que vous pouvez.***

Au cours de cette Journée Mondiale de l'Alimentation de 2019, la FIMARC prie tous ses mouvements membres d'avoir de profondes réflexions et de mener des actions pour la réalisation progressive de "Zéro faim dans le monde à travers des régimes alimentaires sains " et de faire pression sur les gouvernements pour qu'ils fassent de même. Nous demandons à tous les membres d'organiser une journée d'action commune pour sensibiliser l'opinion à ce sujet et de nous envoyer les nouvelles de vos activités.

Je vous souhaite tout le meilleur pour vos actions lors de la JMA 2019

Le Secrétaire général

ASSESE, 6/09/2018