



## APPEL A L'ACTION

### Journée mondiale de l'Alimentation 2021

Agir pour l'avenir.

**"Améliorer la production, la nutrition, l'environnement et les conditions de vie."**

La Journée Mondiale de l'Alimentation 2021 mettra l'accent sur le thème **"Agir pour l'avenir. "Améliorer la production, la nutrition, l'environnement et les conditions de vie." "**. À l'occasion de cette Journée Mondiale de l'Alimentation, la FIMARC appelle avec la FAO dans tous les pays et d'autres acteurs à mettre en œuvre des initiatives concrètes pour créer un monde sans faim. La Journée mondiale de l'alimentation est célébrée le 16 octobre, date qui marque la création de la FAO en 1945.

L'action collective entre pays est ce qui fait de la Journée Mondiale de l'Alimentation l'une des journées les plus célébrées de l'ONU. Les aliments que nous choisissons et la façon dont nous les consommons affectent notre santé et celle de notre planète. Elle a un impact sur le fonctionnement des systèmes agroalimentaires. La Journée Mondiale de l'Alimentation 2021 sera marquée une deuxième fois sur les pays du monde entier qui font face aux effets énormes de la pandémie mondiale de Covid-19. C'est le moment d'envisager l'avenir que nous devons construire ensemble.

#### Importance du thème

Un lourd tribut... D'ici 2050, la planète devra subvenir aux besoins de 10 milliards d'êtres humains, ce qui intensifiera la pression sur les ressources naturelles, sur l'environnement et sur le climat. Même aux niveaux actuels, le prix payé est souvent beaucoup trop élevé, car la production vivrière engendre la détérioration ou la destruction des habitats naturels, contribuant à l'extinction d'espèces et coûtant des milliards de dollars en ressources perdues ou gaspillées. Plus important encore, nos systèmes agroalimentaires révèlent de profondes inégalités et injustices : au moins 2 milliards de personnes n'ont pas un accès régulier à des quantités suffisantes de nourriture saine et nutritive, 3 milliards ne peuvent pas se permettre un régime alimentaire sain, tandis que l'obésité continue de se répandre dans le monde.

#### Le gaspillage

Alors que des millions de personnes souffrent de la faim, de grandes quantités de nourriture sont perdues chaque jour, qu'elles soient abîmées durant les phases de production et de transport ou jetées dans les poubelles des ménages, des détaillants ou des restaurants. Gaspiller la nourriture, c'est aussi gaspiller les précieuses ressources utilisées pour la produire. Jusqu'à 10 pour cent des émissions mondiales de gaz à effet de serre sont liées à des aliments non consommés. Les déchets alimentaires remplissent les décharges du monde entier où ils se décomposent et génèrent du méthane, un gaz à effet de serre plus nocif que le CO2. Dans les pays en développement, il faut améliorer le stockage et les infrastructures pour éviter les pertes de nourriture, de même que l'accès aux technologies permettant d'harmoniser l'offre et la demande agroalimentaires.

#### L'impact DU COVID-19

Cette Journée Mondiale de l'Alimentation est la deuxième à être marquée par la covid-19 qui a eu des répercussions dévastatrices sur la sécurité et la souveraineté alimentaire dans le monde entier. La pandémie a provoqué une récession économique qui pourrait ajouter 100 millions de personnes ou davantage aux 690 millions qui souffrent déjà de la faim.

## **Que faut-il changer?**

Pour réparer les failles de nos systèmes agroalimentaires, une action collective est nécessaire afin que chacun ait suffisamment d'aliments sains et nutritifs à manger, et que l'ensemble de la chaîne d'approvisionnement soit plus durable, résiliente et inclusive et offre des conditions de vie décentes et une protection sociale à ceux qui y travaillent. Pour que ce changement ait lieu, chacun a un rôle à jouer. Cela signifie que les gouvernements doivent changer leurs politiques, que le secteur privé doit changer ses modèles commerciaux et que nous devons tous changer nos mentalités et nos comportements.

## **Les systèmes agroalimentaires doivent être durables et équitables**

Un système agroalimentaire durable est un système dans lequel une variété d'aliments suffisants, nutritifs et sûrs est disponible à un prix abordable pour tous, et où personne n'est victime de faim ou de malnutrition. Les marchés locaux ou les magasins d'alimentation sont bien achalandés, mais moins de nourriture est gaspillée et la chaîne d'approvisionnement est plus résistante aux chocs (conditions météorologiques extrêmes, flambées de prix ou pandémies), tout en limitant la dégradation de l'environnement ou le changement climatique au lieu de les aggraver. Un système agroalimentaire durable assure la sécurité alimentaire et la nutrition de tous sans mettre en péril les bases économiques, sociales et environnementales, au service des générations à venir. Il permet d'améliorer la production, la nutrition, l'environnement et les conditions de vie, sans laisser personne de côté.

## **Le pouvoir des consommateurs**

Les aliments que nous choisissons et la manière dont nous les préparons, les cuisinons, les entreposons et les éliminons font de nous un élément actif du fonctionnement d'un système agroalimentaire. Nous sommes tous des consommateurs, et il est temps de briser les anciens schémas afin d'améliorer nos systèmes agroalimentaires. Nous pouvons influencer le marché en choisissant des produits nutritifs et responsables sur le plan environnemental et social. Cela incitera les gouvernements à concevoir des politiques plus durables, à promouvoir de meilleures pratiques agricoles et à mobiliser davantage d'investissements pour une alimentation saine et durable. Sur le plan pratique, nous pouvons commencer par ajouter à notre alimentation de nouveaux produits de saison et cultivés localement, réduire le gaspillage alimentaire, refuser d'acheter des aliments avec des emballages superflus et nous renseigner sur l'impact environnemental et social de ce que nous consommons.

## **Les petits paysans doivent être protégés**

Les agriculteurs travaillant sur de petites parcelles de moins de 2 hectares produisent plus d'un tiers de toute la nourriture consommée dans le monde. Essentiellement concentrées dans les pays en développement, ces exploitations sont habituellement gérées par des familles pauvres en situation d'insécurité alimentaire. Si ces héros de l'alimentation doivent jouer un rôle central dans la transformation des systèmes alimentaires, ils devront bénéficier d'un meilleur accès à la formation, au financement, aux incitations et à la commercialisation, ainsi que d'une protection sociale pour protéger leur santé et leurs moyens de subsistance.

## **Qu'est ce qui peut être fait...**

### **Par les pays?**

- Veiller à ce que tous les habitants de la planète aient accès à une alimentation suffisante, abordable, nutritive et sûre, en s'orientant vers des systèmes agroalimentaires plus efficaces, inclusifs, résilients et durables.
- Elaborer des politiques fondées sur des données probantes, qui tiennent compte des divers domaines ayant un impact sur les systèmes alimentaires - agriculture, santé, éducation, environnement, eau, assainissement, genre, protection sociale, commerce, emploi et finances.

- Reconnaître l'importance de l'innovation, des savoirs autochtones et du rôle des paysans, femmes et des jeunes dans la transformation des systèmes alimentaires.
- Aider les petits exploitants agricoles à améliorer leurs moyens d'existence en accroissant l'accès à la formation, au financement, aux technologies numériques, aux services de vulgarisation, à la protection sociale, aux systèmes d'alerte rapide et aux variétés de cultures ou aux races animales résistantes au changement climatique.
- Investir dans les infrastructures, les technologies abordables et la formation afin de réduire au minimum les pertes après récolte.

### **Par les Paysans**

- Adopter des pratiques agricoles durables respectueuses de la biodiversité, plus écologiques et faisant une utilisation plus efficace des ressources naturelles.
- Réduire les pertes en récoltant au bon moment, en améliorant les installations de stockage et en s'informant sur les meilleures pratiques et technologies.

### **Par le secteur privé**

- Offrir des conditions de travail décentes et veiller à ce que le personnel ait accès à des aliments nutritifs sur le lieu de travail.
- Choisir des emballages qui offrent une durée de conservation plus longue et une meilleure sécurité sanitaire tout en incluant des matériaux biodégradables ou recyclables.

### **Par le monde universitaire ? (Académique)**

Les universités, les écoles et les centres d'enseignement et de formation techniques et professionnels doivent dispenser une éducation nutritionnelle aux étudiants.

### **Par la société civile**

- Faire entendre la voix des pauvres, des petits exploitants, des peuples autochtones, des femmes et des jeunes du monde entier, car les systèmes agroalimentaires ne peuvent être transformés qu'avec la participation de tout un chacun.

### **Que pouvons-nous faire ?**

- Choisir des aliments diversifiés et nutritifs plutôt que des aliments ultra-transformés, et créer ainsi une demande pour des aliments sains.
- Ajouter à notre régime alimentaire des protéines d'origine végétale, comme les noix et les légumineuses, qui sont moins chères que les protéines animales et plus respectueuses de notre planète.
- Planifier et organiser nos achats et la préparation des aliments, pour éviter les pertes et le gaspillage.
- Soyons un défenseur des régimes alimentaires sains et durables ! Prenons la parole au sein de notre communauté et assurons-nous que des aliments sains sont disponibles dans les écoles, les établissements de soins et autres lieux publics.

## QUELQUES FAITS ET CHIFFRES

- ✚ Plus de 3 milliards d'individus (près de 40 pour cent de la population mondiale) ne peuvent se permettre une alimentation saine
- ✚ Près de 2 milliards d'êtres humains sont en surpoids ou obèses à cause d'une mauvaise alimentation et d'un mode de vie sédentaire. Les dépenses de santé liées à ce fléau pourraient dépasser les 1300 milliards de dollars d'ici 2030
- ✚ Les systèmes agroalimentaires emploient 1 milliard de personnes dans le monde, soit plus que tout autre secteur
- ✚ Les petits agriculteurs produisent plus de 33 pour cent de la nourriture mondiale, malgré les problèmes qu'ils rencontrent, à commencer par la pauvreté et un manque d'accès aux ressources (financement, formation et technologies)
- ✚ A l'échelle mondiale, les femmes de 25-34 ans en situation de pauvreté extrême sont 20 pour cent de plus que les hommes, et plus de 18 pour cent des femmes autochtones vivent avec moins de 1,90 dollars par jour
- ✚ Les systèmes alimentaires mondiaux sont actuellement responsables de plus de 33 pour cent des émissions de gaz à effet de serre anthropiques
- ✚ 14 pour cent de la nourriture mondiale est perdue à cause de mauvaises techniques de récolte, de manutention, de stockage et de transport, et 17 pour cent est gaspillée au niveau des consommateurs
- ✚ 55 pour cent de la population mondiale vit dans les villes ; en 2050, elle passera à 68 pour cent
- ✚ 10 pour cent des personnes sont victimes de produits alimentaires insalubres contaminés par des bactéries, des virus, des parasites ou des substances chimiques

## APPELS À L'ACTION DE LA FIMARC

Dans le courant de la JMA 2021, je voudrais appeler nos mouvements membres partout dans le monde à entreprendre des actions concrètes pour la réalisation d'un monde sans faim grâce à une alimentation saine. Je remercie tous les mouvements qui se sont investis dans diverses actions l'année dernière.

Une proposition d'actions en lien avec le thème de la JMA 2021 sont mentionnés ci-dessous, mais chaque mouvement peut organiser des activités en se fondant sur leur propre réalité.

### ❖ Choisir une alimentation saine

Nous devons choisir la santé à chaque étape du système alimentaire. Commencez par la vôtre ! Protégez-la en choisissant des aliments diversifiés et nutritifs. Tout comme la variété favorise la biodiversité, une alimentation variée et équilibrée est bénéfique pour votre corps et votre esprit.

### ❖ Réduire le gaspillage alimentaire

N'achetez que ce dont vous avez besoin et utilisez tout ! Lorsque nous jetons des aliments, nous gaspillons l'eau et l'énergie utilisées pour les produire et les transporter, et nous augmentons également les émissions de gaz à effet de serre. Essayez d'améliorer le stockage des aliments et la planification des repas à la maison et faites des conserves de cornichons ou de confitures avec les fruits et légumes que vous n'avez pas consommés.

### ❖ Recycler

Vous pouvez également remettre des nutriments dans le sol en compostant les aliments crus ou cuits que vous ne pouvez plus manger. Essayez le compostage si vous avez un jardin ou renseignez-vous sur les programmes de compostage locaux.

### ❖ **Cultiver les aliments**

Cultiver des aliments chez soi est amusant et permet d'apprendre à connaître les plantes et à les apprécier, tout en améliorant son alimentation !

### ❖ **Partager ses connaissances et ses informations**

Prenez la parole et partagez vos connaissances et vos informations. Faites-en sorte que davantage de personnes s'intéressent à la façon dont nos aliments sont produits et à leur impact sur notre planète. Sensibilisez les gens à une meilleure alimentation

### ❖ **Autres actions**

- *Organiser des activités loisirs et sports comme une course, une marche, une ballade ou même un marathon contre la faim.*
- *Organiser des conférences, débats et tables rondes publiques avec des dirigeants politiques, des éducateurs, des scientifiques et des agriculteurs,*
- *Organiser des coins réunions, conférences de presse, communiqués de presse ou des démonstrations sur le thème de la sensibilisation de la société*
- *Organiser une journée travail bénévole pour économiser de l'argent et à l'appui de la faim des projets d'éradication dans votre propre place ou envoyer à la caisse de la FIMARC JMA pour soutenir d'autres personnes qui sont dans le besoin partout dans le monde*
- *Mener des actions de sensibilisation sur le thème de la JMA*

Au cours de cette Journée Mondiale de l'Alimentation de 2021, la FIMARC prie tous ses mouvements membres d'avoir de profondes réflexions et de mener des actions sur le thème " **Agir pour l'avenir. Améliorer la production, la nutrition, l'environnement et les conditions de vie.**" et de faire pression sur les gouvernements pour qu'ils fassent de même. Nous demandons à tous les membres d'organiser une journée d'action commune pour sensibiliser l'opinion à ce sujet et de nous envoyer les nouvelles de vos activités.

Je vous souhaite tout le meilleur pour vos actions lors de la JMA 2021

### **Le Bureau**

**Wolfgang Scharl**  
Président

**Jean Claude Germon**  
Trésorier

**Fr.Tomas Jose Spanghero**  
Aumônier

**George Dixon Fernandez**  
Secrétaire Général

---

ASSESE, 26/09/2021  
Reference -www.fao.org

---