

APPEL A L'ACTION



Journée Mondiale de l'Alimentation 2013 "La santé des populations dépend de systèmes alimentaires sains - Des systèmes alimentaires durables au service de la sécurité alimentaire et de la nutrition"

Cette année, la Journée Mondiale de l'Alimentation sera célébrée le 16 octobre autour du thème principal « La santé des populations dépend de systèmes alimentaires sains - Des systèmes alimentaires durables au service de la sécurité alimentaire et de la nutrition »

L'importance des systèmes alimentaires

Le système alimentaire est constitué de l'environnement, des personnes, des institutions et des processus qui entrent en jeu dans la production, la transformation et la distribution des produits alimentaires. Chaque composante du système alimentaire a une incidence sur la disponibilité et sur l'accessibilité des aliments en bout de chaîne – lesquels doivent être variés et nutritifs – et donc sur la capacité des consommateurs à suivre un régime alimentaire sain. Il faut bien sûr prendre en compte d'autres facteurs tels que le revenu des ménages, les prix ou encore le niveau d'éducation des consommateurs. Les interventions médicales ne peuvent remplacer les avantages nutritionnels que présente un régime alimentaire sain et équilibré rendu possible par un système alimentaire efficace et durable.

Aujourd'hui, la malnutrition impose des coûts élevés à la société, et se présente sous de multiples aspects:

Dans le monde, un enfant de moins de cinq ans sur quatre souffre d'un retard de croissance. Ainsi, 165 millions d'enfants sont dans un état de malnutrition tel qu'ils ne pourront jamais réaliser leur plein potentiel physique et cognitif.

2 milliards de personnes environ ont une carence de vitamines et de minéraux essentiels à la santé.

1,4 milliard de personnes environ sont en surpoids. Parmi elles, près d'un tiers sont obèses et exposées aux maladies cardiovasculaires, au diabète et à d'autres problèmes de santé.

Chez les femmes, la malnutrition accroît la probabilité de donner naissance à des nourrissons ayant un poids insuffisant et susceptibles de présenter des déficiences physiques et cognitives. La malnutrition maternelle est d'ailleurs l'une des principales voies de transmission de la pauvreté d'une génération à l'autre. En outre, les parents obèses peuvent présenter des carences en vitamines. Leurs enfants risquent de souffrir d'un retard de croissance en raison d'une insuffisance pondérale à la naissance et de mauvaises pratiques en matière de soins et d'alimentation et lorsqu'ils arrivent à l'âge adulte, ces enfants sont plus exposés à l'obésité et aux maladies qui y sont liées.

La malnutrition impose un coût de 5 pourcents du revenu mondial. Si la communauté mondiale investissait 1,2 milliard d'US\$ par an pendant cinq ans dans la réduction des carences en micronutriments, il en résulterait une amélioration des conditions de santé, une baisse de la mortalité infantile et une hausse des gains futurs. Le gain serait de 15,3 milliards d'US\$ par an, ce qui représente un rapport coûts/avantages proche de 1 à 13.

Les causes premières de la malnutrition sont complexes. Ce sont notamment:

- la disponibilité réduite d'aliments sûrs, variés et nutritifs (et la difficulté d'y accéder);
- le manque d'accès à l'eau potable, à l'assainissement et aux soins de santé;
- l'alimentation inadaptée des enfants et les mauvais choix alimentaires des adultes.

Lutter contre la malnutrition suppose donc d'engager une action intégrée, fondée sur des interventions complémentaires dans l'agriculture et l'agroalimentaire, la gestion des ressources naturelles, la santé publique, l'éducation et d'autres secteurs.

Un régime alimentaire sain est un régime équilibré en qualité et en quantité

Les nutritionnistes du monde entier insistent avant tout sur la nécessité d'une alimentation diversifiée. Un régime alimentaire varié et équilibré du point de vue de la qualité et de la quantité, combinant fruits et légumes, céréales, huiles et graisses, légumineuses et aliments d'origine animale, est à même d'apporter l'ensemble des nutriments nécessaires pour mener une vie saine et active. La quantité d'aliments consommés et teneur énergétique doivent être suffisants sans être excessifs.

Les systèmes alimentaires durables sont efficaces

Par définition, des systèmes alimentaires durables sont des systèmes qui garantissent à tous, aujourd'hui, un régime alimentaire nutritif, tout en préservant la capacité des générations futures à se nourrir, demain. Ils permettent une utilisation efficace des ressources à chaque étape du processus, depuis la production jusqu'à la consommation. Tirer parti de chaque goutte d'eau, de chaque parcelle de terre, de chaque poignée d'engrais et de chaque minute de travail pour maximiser la production de denrées alimentaires permet de préserver les ressources pour l'avenir et d'assurer la durabilité des systèmes. La transformation en engrais ou en énergie de déchets tels que le fumier ou les déchets alimentaires peut permettre d'améliorer la durabilité. Les ravageurs et les maladies nuisent aux cultures et à l'élevage, et réduisent la quantité d'aliments disponibles et leur qualité. L'utilisation de méthodes sûres et efficaces de maîtrise des pertes aux stades de la production, de la transformation et du stockage permet de rendre les systèmes alimentaires plus durables. Les consommateurs peuvent y contribuer en adoptant des régimes alimentaires équilibrés et en limitant au maximum le gaspillage de nourriture.

Augmenter la production alimentaire, un objectif louable mais insuffisant

L'accroissement de la productivité agricole contribue à améliorer la nutrition en augmentant les revenus, notamment dans les pays où l'agriculture représente une part importante de l'économie et de l'emploi, et en réduisant le coût des aliments pour l'ensemble des consommateurs. Il importe cependant de savoir que les effets de la croissance agricole se font sentir progressivement, et qu'elle ne suffit pas forcément à elle seule à déterminer un recul rapide de la malnutrition.

Une alimentation saine ne se limite cependant pas aux aliments de base. Elle doit être diversifiée et fondée sur un bon équilibre entre les aliments à forte teneur énergétique et les aliments riches en éléments nutritifs. Pour toutes ces raisons, les priorités de la recherche-développement agricole doivent être davantage axées sur la nutrition. Les efforts doivent davantage porter sur les interventions qui favorisent une diversification de la production des petits exploitants, par exemple dans le cadre de systèmes agricoles intégrés.

Choix de Consommation et évolution des Comportements

S'il est indispensable de s'assurer que les systèmes alimentaires sont axés sur la production d'aliments plus nutritifs, et de veiller à la disponibilité et à l'accessibilité de ces aliments, il est tout aussi important d'aider les consommateurs à faire des choix alimentaires judicieux. Les campagnes d'information et d'éducation nutritionnelles destinées à favoriser une évolution des comportements ont donné de bons résultats lorsqu'elles s'accompagnent d'une action en faveur de l'assainissement et d'un effort pour mettre à disposition des aliments adaptés à tous les âges et à tous les stades de la vie. L'évolution des comportements permet en outre de réduire les gaspillages et contribue à une utilisation durable des ressources.

Une alimentation saine suppose des systèmes alimentaires sains, tout autant que des moyens adaptés en termes d'éducation, de santé, d'assainissement et autres.

Les systèmes alimentaires sains sont bâtis sur des politiques adaptées, des mesures d'incitation et une bonne gouvernance.

La FIMARC travaille déjà sur le thème des systèmes alimentaires durables depuis un long moment. La FIMARC en Inde, organise des systèmes de production agricole pour promouvoir les savoirs traditionnels et des pratiques fondées sur la souveraineté alimentaire. De nombreux membres de la FIMARC promeuvent des pratiques agricoles durables, basées sur l'agro-écologie, l'agriculture biologique, l'agriculture intégrée, etc. Le droit à l'alimentation, y compris l'accès à une nourriture saine et culturellement adaptée est la demande clé que nous portons dans tous forums politiques.

Je suis particulièrement heureux de mentionner certaines des actions concrètes que la FIMARC a conduit lors de notre campagne 2012 lors de la JMA et je tiens à remercier tous les mouvements qui ont été impliqués dans les différentes actions de l'année dernière.

- KOETI au Paraguay a organisé différentes coopératives d'agriculteurs. Ils ont invité les élèves à discuter de la faim, de la nourriture et ont mené des recherches sur les divers facteurs qui provoquent la faim. Ils ont également organisé un jeu en ligne qui a permis d'offrir des repas aux enfants et des manifestations pour sensibiliser la population, cela, en collaboration avec le Programme alimentaire mondial.
- Le RRF du Bangladesh a organisé un grand rassemblement et un séminaire sur les mêmes thèmes.
- Le CCFM de Corée a organisé un programme de formation sur les coopératives. Le CCFM a travaillé en collaboration avec un Institut de recherche avec comme résultat un changement de la loi sur les coopératives et les entreprises sociales. Le CCFM prévoit des échanges avec d'autres systèmes de coopérative en Italie, au Canada, etc.
- Le Salvador a travaillé sur l'enjeu des semences et l'autonomie des paysans.
- L'INAG, dans l'état du Tamil Nadu, a travaillé avec des femmes sur les droits fonciers et les moyens de subsistance. Ils ont également planté des arbres et ont organisé un programme pour des enfants de l'école le jour de la journée mondiale de l'alimentation.
- Le CARAM en Ouganda a renforcé le travail de 2 coopératives dans la région du centre.

Pour cette Journée Mondiale de l'Alimentation 2013, je voudrais inviter tous nos mouvements membres, dans le monde entier, à prendre des mesures concrètes en relation avec le thème de l'année.

Quelques propositions d'actions sont mentionnées ci-dessous, mais chaque mouvement peut organiser des activités en se fondant sur sa propre réalité.

- Organisation de sessions de formation sur **les systèmes alimentaires durables pour la Souveraineté alimentaire ou sur le régime alimentaire pour une meilleure santé** ;
- Organisation de rencontres avec des hommes politiques et des responsables politiques locaux pour solliciter le soutien aux collectivités locales qui œuvrent pour **des systèmes alimentaires durables** ;
- Partager et mettre en évidence les meilleures pratiques et expériences **d'agriculture durable** ;
- Mener toute action de solidarité comme par exemple, le jeûne pour recueillir des fonds **pour soutenir les personnes sous alimentées ou pour leur fournir un repas nutritif** ;
- Organiser une foire « **d'alimentation locale** » ou des concours de cuisine **d'alimentation équilibrée** ;
- Organiser des manifestations pour sensibiliser aux **pratiques agroécologiques** ;
- Organiser **une journée des volontaires** pour économiser une journée de salaire et ainsi soutenir des projets qui luttent contre la faim ou envoyer ces fonds à la FIMARC avec la mention « JMA » pour soutenir ce même type de projet dans le monde ;
- Organiser des rencontres, des conférences de presse, publier des communiqués de presse ou organiser des manifestations pour sensibiliser le plus grand monde à ces thèmes.

Au cours de cette journée mondiale de l'alimentation 2013, la FIMARC recommande à tous ses mouvements membres de mener une réflexion en profondeur sur les choix des consommateurs, les changements de comportement, les habitudes alimentaires et les modes de production et exhorte tous ses membres à organiser une journée d'action et nous envoyer les nouvelles de vos activités.

Je vous souhaite tout le meilleur pour vos actions de solidarité lors de la journée mondiale de l'alimentation de 2013.



George Dixon Fernandez
Secrétaire général
Assesse, le 15 septembre 2013